

아동 신체심리치료

# 다문화가정 아동 신체심리치료





# 다문화가정 아동 현황

- 국가간 교류 활성화로 다문화 다인종 사회로의 변화.
- 다문화 가정 지속적인 증가.
- 다문화 가정 자녀 수 급증.
- 특히 **17**세 이하 아동·청소년 비율이 높음.



# 다문화가정 아동이 겪는 어려움

- 의사소통의 어려움.
  - 언어습득의 결정적 시기인 유아기에 원활한 언어적 상호작용의 기회가 제한→언어발달 지체→학업기술 성취의 부진, 또래와의 의사소통문제 및 소극적 태도→학교생활적응의 어려움.



# 다문화가정 아동이 겪는 어려움

- 이중문화 경험으로 인한 스트레스 및 적응문제와 자아 정체성 혼란 경험.
  - 학업중단의 가장 큰 이유(**2018**, 여성가족부)
  - 문화적응 스트레스 : 우울과 불안, 소외감, 열등감, 불신, 정체성 혼란 등 심리적 문제 유발 → 부정적 자아 개념 → 문제행동 야기.



# 다문화가정 아동이 겪는 어려움

- 사회적 편견과 차별

- 단일민족을 강조하는 한국 사회의 편견, 부정적 태도
- 피부색, 외모 등으로 인한 차별과 사회적 배제 경험.
- 직접적인 비하 표현, 따돌림

→심리사회적 부적응,

자아존중감, 학교적응, 행동적응에 부정적 영향.



# 다문화가정 아동이 겪는 어려움

- 건강한 또래관계 형성의 어려움
    - 집단 따돌림
    - 자신의 의견을 주장하거나 표현하기 어려워함.
    - 갈등시 교사에게 의존하거나 회피.
    - 관계에서 적절한 대처와 감정을 다루는 능력이 부족.
- 정서적 위축 또는 과잉행동 등 정서행동문제 유발.



# 다문화 아동 신체심리치료

- 언어적, 비언어적 표현 사용으로 언어적 한계를 극복하고 생각이나 감정을 은유나 상징으로 표현.
- 억압된 감정의 표현과 정서적 문제 완화.
- 집단의 응집력 강화와 공감대 형성.
- 정서와 행동을 조절.
- 자기표현과 긍정적 정서 경험.



# 다문화 아동 신체심리치료

- **라포형성 및 심신 긴장완화 (호흡과 신체태도)**
  - 눈맞춤 후 자리교체하며 인사하기
  - 호흡 움직임
  - 바닥과 발바닥에 집중하며 걷기
  - 바닥에서 신체 감각 느끼기
  - 에너지 발산과 신체 인식
  - 소리 움직임



# 다문화 아동 신체심리치료

- **감정 경험, 자기 표현, 자기 조절**
  - 상상의 물건 전달하기
  - 점점 크게/점점 작게, 점점 빠르게/점점 느리게
  - 감정카드 -상황이야기하기-표정지어보기-표현해보기-그룹이 공유해서 함께하기-그룹으로 나누어 감정 맞추기
  - 공간 바운더리
  - 미러링 : 동물 미러링
  - 상징적 감정 움직임 경험 : 감정 캐릭터 움직임

*Thank You*

